

INFORMAÇÃO AOS ALUNOS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

ANO LETIVO 2020/2021 - PREVENÇÃO DA COVID-19

Normas tendo em vista a minimização de eventuais contágios:

- **Alunos que tenham algum dos principais sintomas da COVID-19, tais como, febre, tosse, dificuldade respiratória ou perda de olfacto e/ou paladar, não devem vir à escola. O Encarregado de Educação deverá contactar o SNS 24 (808242424) e informar a escola da situação.**
- **É obrigatório a utilização de máscara no interior da escola, mesmo nos espaços abertos e manter o distanciamento físico.**
- **Cada aluno irá receber, na primeira semana de aulas, um Kit de três máscaras comunitárias, protecção nível três.**
- **Nos intervalos, manter a máscara colocada, o distanciamento físico e ocupar os espaços abertos, sempre que as condições meteorológicas o permitam.**
- **Higienizar com frequência as mãos à entrada na escola, nos blocos e nas salas de aulas com solução antisséptica de base alcoólica.**
- **Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos; reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições e após o uso da casa de banho.**
- **Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar; deitar os lenços usados num caixote do lixo.**
- **Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.**
- **Evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, etc;**
- **A escola tem circuitos/percursos definidos e sinalizados. A circulação far-se-á sempre pela direita. Teremos dísticos no chão com indicações do circuito/percurso e de manutenção de distanciamento físico.**
- **Cada aluno ocupa um lugar fixo na sala de aula (não muda de lugar).**
- **O lugar a ocupar pelo aluno será definido na primeira aula do ano e manter-se-á ao longo do primeiro período.**
- **Cada aluno usa apenas os seus materiais escolares e não os partilha.**
- **Os alunos devem utilizar as instalações sanitárias do respetivo piso.**

- As salas de aula ficarão abertas durante os intervalos para arejamento. Não podem ser deixados valores no seu interior (a escola não se responsabiliza pelo seu desaparecimento).
- Durante os intervalos, não é permitida a utilização dos campos desportivos.
- Os almoços serão das 12.00 às 14.00 e estarão quatro professoras destacadas para manter o distanciamento físico no refeitório.
- Sempre que possível, trazer almoço/lanche de casa (para evitar aglomerações e possível contágio).
- Cada setor da escola terá as suas orientações definidas e afixadas: Biblioteca Escolar, Refeitório, Bar, Laboratórios, Pavilhão polidesportivo.
- O atendimento a pais/encarregados de educação será efectuado preferencialmente por canais à distância (telefone, e-mail).
- A escola irá cumprir as orientações superiores da DGS, mediante a realidade das suas salas e espaços.

Setúbal, 14 de setembro 2020

